

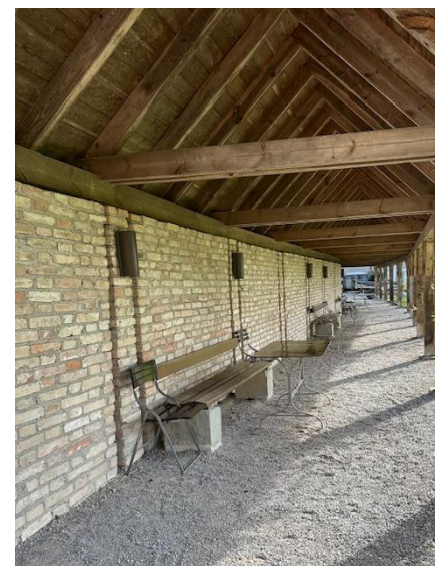
Heimat in mir!

Ruhe und Ausgleich finden in der Kartause Ittingen
Freitag 22.11. bis Sonntag 24.11.2024



Angebot und Inhalt

In der Kartause Ittingen verbringen Sie Zeit, um zu sich zu finden! Meditationen, Yoga, Atem- und Bewegungsübungen (Körper-Seelen-Zeit), sowie die zusätzliche Licht-Weisungszeit in der Gruppe ermöglichen eine tiefe, lösende und stärkende Erfahrung. Es bleibt Zeit für sich selbst.



Unterkunft: Kartause Ittingen (Kultur- und Seminarzentrum)

Die ehemalige Klosteranlage liegt wunderbar in der thurgauischen Landschaft eingebettet und bietet der Gruppe genau das Passende. Die Einzelzimmer sind edel, schlicht und komfortabel eingerichtet.

Das Restaurant Mühlirad bietet saisonale Köstlichkeiten aus der Region.

Seminarleitung: Andrea Steiner

Andrea Steiner ist Gründerin (2005) des ‚insich‘ in Bern und Schangnau. Sie begleitet und arbeitet medial, sensitiv und spirituell. www.insich.ch

Organisatorisches

| | |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum | Freitag 22.11. bis Sonntag 24.11.2024 Kursbeginn Freitag 14h Kursabschluss Sonntag 14h |
| Teilnehmerzahl | Im Minimum 8 im Maximum 16 Teilnehmende |
| Anreise/Rückreise | Anreise und Rückreise sind individuell zu planen |
| Verpflegung | Freitag: Willkommensgetränk und Abendessen Samstag: Z'Nüni, Brunch, z'Vieri und Abendessen Sonntag: Z'Nüni und Brunch |
| Kosten | CHF 990.00 (Seminarkosten, 2 Übernachtungen, 2x Brunch, 2x Nachtessen, 2x Snack, 1 z'Vieri, Kurtaxe, Museumseintritt, Parkplatz gratis, Administration) |
| Zusätzliche Kosten | Anreise, zusätzliche Getränke, und evtl. eine Annullationskostenversicherung |
| Anmeldung | An Andrea Steiner mit untenstehendem Talon oder per Mail info@insich.ch Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt. Auskünfte und Informationen über Andrea Steiner 079 704 17 17 |
| Anmeldefrist | 25. August 2024 (bei Frühmeldungen bis Ende Juni gibt es einen Rabatt von CHF 20.00) |
| Annullationskosten | Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annullationskosten verrechnet: 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anmeldetalon an | Andrea Steiner, insich, löwenmatte 294, 6197 schangnau oder hardeggerstrasse 2, 3008 bern |
| Ich melde mich verbindlich für das Wochenendseminar ‚Heimat in mir‘ vom 22.11.-24.11.2024 in der Kartause Ittingen an | |
| Name, Vorname | |
| Adresse, Ort | |
| Telefon, Mail | |
| Unverträglichkeiten beim Essen, Allergien | |
| Bemerkungen | |
| Datum, Unterschrift | |

