



insich ■ andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Yoga und Zazen (2.Quartal 2024) **Umfassendes Üben für mehr Bewusstheit und inneres Wachstum**

Yoga nach der Methode von B.K.S. Iyengar und Zazen

Asana (Körperhaltungen für Stabilität und Ausrichtung)

Pranayama (Atemkontrolle für Ruhe und innere Kraft)

Zazen/Meditation (zur Sammlung und Konzentration)

Atemübungen (für Leichtigkeit und Vertrauen)

Unterrichtet von

Andrea Steiner, Beraterin, Atemtherapeutin, Yogalehrerin, Sexualberaterin, Medium
Gründerin des ‚insich‘ in Bern und Schangnau

Wo

insich – hardeggerstrasse 2, 3008 bern

Wann

Mittwoch 18.00-19.30h

Daten

August: 14., 21., 28.

September: 4., 11., 18.

Oktober: 16., 23., 30.

November: 6., 13., 20.,

Dezember: 4., 11.,

(22.-24. November Retreat, Kartause Ittigen)

Das Angebot findet mit mindestens 8 und max. 12 Teilnehmer*innen statt.

Kleidung

Bequeme Kleidung (2 Schichten), warme Socken

Anmeldung an

Steiner Andrea, per Mail: info@insich.ch

Preis

Kosten 2. Quartal 2024: 14mal à CHF 37.00 = CHF 518.00

Dieses Angebot kann nur als Ganzes gebucht werden.

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,

Frau Andrea Steiner, 6197 Schangnau, PC-Konto 30-3200-1, Clearing No: 4835

IBAN CH95 0483 5024 7367 0000 1



insich ■ andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Anmeldung: Yoga und Zazen

RECHTLICHES:

ICH BIN MIT DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN UND
MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DAS 2. QUARTAL 2024 IN BERN AN.

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft) _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Datum/Unterschrift _____

Juni 2024



insich ■ andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Allgemeine Geschäftsbedingungen insich 2024

Beratungstermine:

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

Laufende Kurse

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Das Kursgeld ist nach der Bestätigung innert 10 Tagen zu zahlen.

Seminartage

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Seminarkosten sind nach der Bestätigung der Anmeldung geschuldet und innert 10 Tagen zu zahlen. Bei einer Abmeldung oder bei Fernbleiben am jeweiligen Seminartag erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Auch bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Retreats im In- und Ausland

Die Anmeldung für ein Retreat im In- und/oder Ausland erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Zahlung des Retreats erfolgt nach Erhalt der Rechnung innert 20 Tagen.

Bei Abmeldung des Retreats bis 60 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.- verrechnet.

Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annullationskosten verrechnet:

Ab 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung

Ab 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung

Versicherung

Die Teilnahme sowohl an Kursen, Seminartagen und Retreats erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Versicherung resp. Haftung ist Sache des Teilnehmenden.

Für Retreats empfiehlt sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.

Bitte informieren Sie mich, wenn nötig, über Ihren Gesundheitszustand.

Kontonummer

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,

Frau Andrea Steiner 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1 Clearing No: 4835

IBAN CH95 0483 5024 7367 0000 1

Andrea Steiner

Jan 2024



insich ■ andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

Erstellt mit qr-generator.ch

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH95 0483 5024 7367 0000 1
Andrea Maria Steiner
Löwenmatte 294
6197 Schangnau

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

Währung Betrag ┌

CHF ┌

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF ┌

Konto / Zahlbar an
CH95 0483 5024 7367 0000 1
Andrea Maria Steiner
Löwenmatte 294
6197 Schangnau

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└