



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

## Zazen und Körper-Seelen-Zeit Samstag 14.12.2024



**10.00-11.30h Zazen (Meditation in Stille, keine Vorkenntnisse notwendig)**

**Teepause**

**12.00-13.00h Körper-Seelen-Zeit**

**(Atem- und Körperübungen, sowie Tanzen sorgen für einen vegetativen Ausgleich)**

### **LEITUNG:**

Andrea Steiner, Yogalehrerin SKA, nach der Methode von B.K.S. Iyengar (Diplom 2003)

Atemtherapeutin und Coach

Gründerin des ‚insich‘ in Bern 2005, im Emmental tätig seit 2014

### **ORT:**

insich, hardeggerstrasse 2, 3008 bern

### **ANMELDUNG AN:**

Steiner Andrea

Tel. 079 704 17 17

oder per Mail: [info@insich.ch](mailto:info@insich.ch)

### **KOSTEN:**

Zazen: Unkostenbeitrag nach Gutdünken

KSZ: Fr. 40.00

Einzahlung: Credit Suisse, 3001 Bern, Zugunsten von: 247367-00-1,

Frau Andrea Steiner, 3012 Bern, PC-Konto: 30-3200-1, Clearing No: 4835 IBAN CH95 0483 5024

7367 0000 1

Oder via Twint: 079 704 17 17

insich ■ hardeggerstrasse 2, 3008 bern & löwenmatte 294, 6197 schangnau

■ [info@insich.ch](mailto:info@insich.ch) ■ [www.insich.ch](http://www.insich.ch) ■ 079 704 17 17



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

## ANMELDUNG Samstag 14.12.2024

- Zazen und KSZ
- Zazen
- KSZ

### RECHTLICHES:

ICH BIN MIT DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN UND  
MELDE MICH FÜR SAMSTAG. 14.12.2024 AN.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ich bin mit den Bedingungen einverstanden und melde mich hiermit an:

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

ANMELDESCHLUSS: 1.12.2024

Okt 24



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen insich 2024

##### Beratungstermine:

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

##### Laufende Kurse

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Das Kursgeld ist nach der Bestätigung innert 10 Tagen zu zahlen.

##### Seminartage

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Seminarkosten sind nach der Bestätigung der Anmeldung geschuldet und innert 10 Tagen zu zahlen. Bei einer Abmeldung oder bei Fernbleiben am jeweiligen Seminartag erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Auch bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

##### Retreats im In- und Ausland

Die Anmeldung für ein Retreat im In- und/oder Ausland erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Zahlung des Retreats erfolgt nach Erhalt der Rechnung innert 20 Tagen.

Bei Abmeldung des Retreats bis 60 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.- verrechnet.

Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annullationskosten verrechnet:

Ab 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung

Ab 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung

##### Versicherung

Die Teilnahme sowohl an Kursen, Seminartagen und Retreats erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Versicherung resp. Haftung ist Sache des Teilnehmenden.

Für Retreats empfiehlt sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.

Bitte informieren Sie mich, wenn nötig, über Ihren Gesundheitszustand.

##### Kontonummer

Einzahlung: BEKB

Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau

CH77 0079 0042 6206 7666 0

Jan 2024

insich  
steiner andrea  
[www.insich.ch](http://www.insich.ch)  
[info@insich.ch](mailto:info@insich.ch)  
079 704 17 17



andrea steiner ■ atemtherapeutin IKP / integrative Beraterin IBP / yogalehrerin SKA

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH77 0079 0042 6206 7666 0  
Andrea Maria Steiner  
insich  
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

Währung Betrag

CHF

┌

└

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag

CHF

┌

└

┌

└

Konto / Zahlbar an

CH77 0079 0042 6206 7666 0  
Andrea Maria Steiner  
insich  
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└