



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Einführung in die Meditationspraxis

Freitag 16.1.2026 13h-17.30

Inhalt/Ziele

Sie lernen die einfachen Rituale der Meditationspraxis kennen und werden vertraut damit.

Ein Theorieteil hilft sich einzulassen. Es bleibt genügend Zeit, um Fragen zu klären.

Mentorin/Seminarleiterin

Andrea Maria Steiner, umfassende Beratung, Mentoring, Medialität

Ort

Hardeggerstrasse 2, 3008 Bern

Datum

Freitag, 16.1.2026

13.00h-17.30h, Anmeldefrist 20.12.2025, Mindestanzahl Teilnehmende: 7

Kosten

CHF 250.- inkl. MwSt. Einzahlung:

Frau Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau

BEKB, Berner Kantonalbank, IBAN: CH77 0079 0042 6206 7666 0

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich an. Verwenden Sie dazu den Anmeldetalon. Ihre Anmeldung wird bestätigt. info@insich.ch

Kosten

Einzahlung an:

Frau Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau

BEKB, Berner Kantonalbank, IBAN: CH77 0079 0042 6206 7666 0

Kleidung/Material

Bequeme Kleidung (2 Schichten), warme Socken

Notiz- und Tage-, resp. Skizzenbuch und Stifte

Annulationsbedingung

Siehe AGB's



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Anmeldung:

Nachmittag zum Thema „Einführung in die Meditationspraxis“ am 16.1. 2026“

Name/Vorname/Strasse/PLZ/Ort/Telefon (Privat, Mobile, Geschäft)

E-Mail/Beruf/Geburtsdatum

Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden
Datum/Unterschrift



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Allgemeine Geschäftsbedingungen insich 2025

Beratungstermine

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

Die Beratungsstunden stelle ich in Rechnung.

Laufende Kurse

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Das Kursgeld ist nach der Bestätigung innert 10 Tagen zu zahlen.

Seminartage

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Seminarkosten sind nach der Bestätigung der Anmeldung geschuldet und innert 10 Tagen zu zahlen. Bei einer Abmeldung oder bei Fernbleiben am jeweiligen Seminartag erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Auch bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Retreats im In- und Ausland

Die Anmeldung für ein Retreat im In- und/oder Ausland erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Zahlung des Retreats erfolgt nach Erhalt der Rechnung innert 20 Tagen.

Bei Abmeldung des Retreats bis 60 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.- verrechnet.

Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annullationskosten verrechnet:

- Ab 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung
- Ab 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung

Für Retreats im In- und Ausland kriegen Sie eine Rechnung.

Versicherung

Die Teilnahme sowohl an Kursen, Seminartagen und Retreats erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Versicherung resp. Haftung ist Sache des Teilnehmenden.

Für Retreats empfiehlt sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.

Bitte informieren Sie mich, wenn nötig, über Ihren Gesundheitszustand.

Kontonummer

Einzahlung: BEKB, Berner Kantonalbank

Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau

CH77 0079 0042 6206 7666 0

Dez 2024

insich
steiner andrea
www.insich.ch
info@insich.ch
079 704 17 17



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH77 0079 0042 6206 7666 0
Andrea Maria Steiner
insich
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

┐

└

┘

Währung Betrag

CHF

┌

└

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

┌

└

└

Konto / Zahlbar an

CH77 0079 0042 6206 7666 0
Andrea Maria Steiner
insich
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

┐

┘