



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

## „Umgang mit Widerstand und Strategien des Ego's“ Seminartag Donnerstag 23. April 2026

### Inhalt/Ziele

Erkennen und Deuten von Widerständen und Ego-Energien bei sich und anderen.  
Lernen, diese hinderlichen Strategien zu verändern und zu durchbrechen.

### Mentorin/Seminarleiterin

Andrea Maria Steiner, umfassende Beratung, Mentoring, Medialität

### Ort

Hardeggerstrasse 2, 3008 Bern

### Datum: Donnerstag 23. April 2026

09.30h-16.00h, Anmeldefrist 10.März.2026, Mindestanzahl Teilnehmende: 7

### Kosten

CHF 320.- inkl. MwSt. Einzahlung:

Frau Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau

BEKB, Berner Kantonalbank, IBAN: CH77 0079 0042 6206 7666 0

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich an. Verwenden Sie dazu den Anmeldetalon. Ihre Anmeldung wird bestätigt. [info@insich.ch](mailto:info@insich.ch)

### Kosten

Einzahlung an:

Frau Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau

BEKB, Berner Kantonalbank, IBAN: CH77 0079 0042 6206 7666 0

### Kleidung/Material

Bequeme Kleidung (2 Schichten), warme Socken

Notiz- und Tage-, resp. Skizzenbuch und Stifte

### Annulationsbedingung

Siehe AGB's



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Anmeldung:

Seminartag zum Thema „Umgang mit Widerstand und Strategien des Ego's“ am  
Donnerstag 23.4.2026

Name/Vorname/Strasse/PLZ/Ort/Telefon (Privat, Mobile, Geschäft)

---

---

---

---

E-Mail/Beruf/Geburtsdatum

---

---

---

Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden

Datum/Unterschrift

---



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

## Allgemeine Geschäftsbedingungen insich 2025

### Beratungstermine

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.  
Die Beratungsstunden stelle ich in Rechnung.

### Laufende Kurse

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.  
Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.  
Das Kursgeld ist nach der Bestätigung innert 10 Tagen zu zahlen.

### Seminartage

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.  
Die Seminarkosten sind nach der Bestätigung der Anmeldung geschuldet und innert 10 Tagen zu zahlen. Bei einer Abmeldung oder bei Fernbleiben am jeweiligen Seminartag erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Auch bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

### Retreats im In- und Ausland

Die Anmeldung für ein Retreat im In- und/oder Ausland erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.  
Die Zahlung des Retreats erfolgt nach Erhalt der Rechnung innert 20 Tagen.  
Bei Abmeldung des Retreats bis 60 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.- verrechnet.  
Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annulationskosten verrechnet:  
- Ab 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung  
- Ab 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung  
Für Retreats im In- und Ausland kriegen Sie eine Rechnung.

### Versicherung

Die Teilnahme sowohl an Kursen, Seminartagen und Retreats erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Versicherung resp. Haftung ist Sache des Teilnehmenden.  
Für Retreats empfiehlt sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.  
Bitte informieren Sie mich, wenn nötig, über Ihren Gesundheitszustand.

### Kontonummer

Einzahlung: BEKB, Berner Kantonalbank  
Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau  
CH77 0079 0042 6206 7666 0

Dez 2024

insich  
steiner andrea  
[www.insich.ch](http://www.insich.ch)  
[info@insich.ch](mailto:info@insich.ch)  
079 704 17 17



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

**Empfangsschein**

Konto / Zahlbar an  
CH77 0079 0042 6206 7666 0  
Andrea Maria Steiner  
insich  
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Währung Betrag  
CHF



Annahmestelle

**Zahlteil**



**Konto / Zahlbar an**

CH77 0079 0042 6206 7666 0  
Andrea Maria Steiner  
insich  
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Währung Betrag

CHF



Annahmestelle