



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

## KURZRETREAT

### ZAZEN UND LICHTWEISUNG SOWIE KÖRPER-SEELEN-ZEIT

Samstag 21.11.26 – Sonntag 22.11.26

Zazen, Lichtweisung, Atem- und Bewegungsübungen sowie Tanzen bereichern dich und bringen Ausgleich und Stärke in dein Leben!



#### Leitung

Andrea Maria Steiner

Umfassende Beratung / Mentoring / Medialität

#### Wo

Schloss Ueberstorf, Schlosstrasse 14, 3182 Ueberstorf, [www.schlossueberstorf.ch](http://www.schlossueberstorf.ch)

#### Wann

Samstag 21. November – Sonntag 22. November.2026

Beginn: Samstag 10h, Abschluss: Sonntag 15h

Dieses Angebot findet mit mindestens 9 Teilnehmenden statt

#### Kleidung

Bequeme Kleidung (2 Schichten), warme Socken, Schreibutensilien, sowie ein Tage- resp. Skizzenbuch und falls möglich ein Sitzkissen und eine Wolldecke



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

### Anmeldung an

Steiner Andrea, per Mail: [info@insich.ch](mailto:info@insich.ch) (Anmeldefrist 1.11.26)

### Kosten CHF 920.00

- Unterkunft (im Einzelzimmer plus CHF 70.-)
- Seminarkosten/Saalmiete
- Organisation
- Verpflegung: Kaffee/Gipfeli, Mittagessen, Abendessen und ein z'Vieri

BEKB, Berner Kantonalbank

Frau Andrea Maria Steiner, Löwenmatte 294, 6197 Schangnau,

IBAN CH77 0079 0042 6206 76666 0

### Zusätzliche Kosten für Unterkunft und Weiteres

Die Kosten für alle zusätzlichen Getränke wie Wein, Aperitiv etc. sind selber zu begleichen.

Hin und Rückreise sind selbständig zu organisieren.

Eine Annulationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden.





insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität



Anmeldung für das Kurzretreat:  
Zazen und Lichtweisung sowie Körperseelen-Zeit  
im Schloss Ueberstorf November 2026

Rechtliches:

Ich bin mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden und melde mich verbindlich für die das Kurzretreat im Schloss Ueberstorf November 2026 an.

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft)

E-Mail

Beruf

Geburtsdatum

Datum/Unterschrift

---



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

## Allgemeine Geschäftsbedingungen insich 2025

### Beratungstermine:

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

### Laufende Kurse

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Das Kursgeld ist nach der Bestätigung innert 10 Tagen zu zahlen.

### Seminartage

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Seminarkosten sind nach der Bestätigung der Anmeldung geschuldet und innert 10 Tagen zu zahlen. Bei einer Abmeldung oder bei Fernbleiben am jeweiligen Seminartag erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Auch bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

### Retreats im In- und Ausland

Die Anmeldung für ein Retreat im In- und/oder Ausland erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Zahlung des Retreats erfolgt nach Erhalt der Rechnung innert 20 Tagen.

Bei Abmeldung des Retreats bis 60 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.- verrechnet.

Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annullationskosten verrechnet:

Ab 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung

Ab 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung

### Versicherung

Die Teilnahme sowohl an Kursen, Seminartagen und Retreats erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Versicherung resp. Haftung ist Sache des Teilnehmenden.

Für Retreats empfiehlt sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.

Bitte informieren Sie mich, wenn nötig, über Ihren Gesundheitszustand.

### Kontonummer

BEKB, Berner Kantonalbank

Frau Andrea Maria Steiner, 6197 Schangnau,

IBAN CH77 0079 0042 6206 76666 0

Dez 24



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH77 0079 0042 6206 7666 0  
Andrea Maria Steiner  
insich  
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

Währung Betrag

CHF

┌

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag

CHF

┌

Konto / Zahlbar an

CH77 0079 0042 6206 7666 0  
Andrea Maria Steiner  
insich  
6197 SCHANGNAU

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└