



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität



Lehrgang Mediale Kompetenz insich Jahreskurs 2027

Wissenstransfer (Mentoring) zum Thema Medialität und geistiges Heilen auf der Grundlage von Bewusstsein und Spiritualität

Inhalt

Mentoring und Wissenstransfer zu den Themen Medialität, Sensitivität, geistiges Heilen, Hellsichtigkeit und anderen Möglichkeiten der erweiterten Wahrnehmungsfähigkeit.

Techniken lernen

- Medialen Raum öffnen und schliessen
- Ressourcen erkennen
- Ethik
- Defokussieren – Trance
- Meditation lernen und üben
- Abgrenzung und Unterscheidungsvermögen
- Rollenklärung
- Umgang mit Widerstand und Emotionen
- Chakren
- Auren
- Systemisches
- Heilende Berührung lernen und vertiefen
- Fernheilungen/Geistiges Arbeiten lernen und vertiefen
- Morphologisches Feld wahrnehmen und vertiefen

usw.



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Teilnehmende

Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die sich in Medialität schulen lassen möchten und die Bereitschaft mitbringen, sich in ihrem Bewusstsein, sowie in ihrer Persönlichkeit und in ihrer Spiritualität entwickeln zu wollen. Die wichtigen ethischen Grundlagen werden durch Meditations- und Konzentrationsübungen unterstützt. Diese dienen den noch schlummernden und/oder schon vorhandenen Fähigkeiten der Medialität, und unterstützen einen sorgfältigen, professionellen Umgang mit Kräften der geistigen Heilung.

Voraussetzung/Aufwand/Übung dieser Lichtarbeit

Es gehört die Bereitschaft und der Wille dazu, sich zwischen den Gruppenabenden mit jemandem dieser Gruppe zu treffen, um das neu Erlernte gegenseitig zu festigen und zu üben. (Dies ist auch über die gängigen Medien gut möglich.)
Die Meditation soll Bestandteil im Alltag werden und sein.

Zeitlicher Aufwand dieses einjährigen Lehrgangs

11 Nachmittage à 2.5 Stunden
5 Seminartage à 5-6 Stunden (siehe Beiblatt)
Meditationszeiten zuhause mindestens 60 Minuten/Woche
Austausch zwischen den monatlichen Treffen mindestens 3 Stunden
Mindestens 2 mentorierte Einzelstunden

Mentorin

Andrea Maria Steiner
Umfassende Beratung, Mentoring, Medialität
Ganzheitliche Beraterin IBP, Atemtherapeutin IKP, Sexualberaterin IBP, Yogalehrerin SKA

Ort

insich, Hardeggerstrasse 2, 3008 Bern

Daten

Freitagnachmittag (13.30h-16.00h) einmal pro Monat (11mal pro Jahr) plus 5 Seminartage

Daten 2027

8. Januar	4. und 11. Juni
12. Februar	13. August
5. März	3. September
2. und 30. April	15. Oktober und 5. November

5 Seminartage (siehe Beiblatt)

- Eigenraum und Grenzen
- Einführung in die Meditation, Praxis und Theorie
- Umgang mit Widerstand und Strategien des Ego's
- Rollenklärung
- Umgang mit Emotionen



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Gruppe

Mindestens 7 Teilnehmende

Preis Lehrgang 2027

11 Nachmittage à 2.5 Stunden 95.-	CHF 1045.00
5 Seminartag à 4-5.5 Stunden (Sonderpreis 210.-/Mal)	CHF 1050.00
2 mentorierte Einzelsitzungen pro Jahr à 180.-	CHF 360.00
Total	CHF 2455.00

Kleidung

Bequeme Kleidung (2 Schichten), warme Socken

Material

Notiz- und Tage-, resp. Skizzenbuch und Stifte

Anmeldung

Steiner Andrea Tel. 079 704 17 17 info@insich.ch

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich an. Verwenden Sie dazu den Anmeldetalon oder schicken Sie mir eine E-mail.

Kosten

Einzahlung an:

Frau Andrea Maria Steiner, Hardeggerstrasse 2, 3008 Bern
BEKB, Berner Kantonalbank, IBAN: CH77 0079 0042 6206 7666 0



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Seminartage

1 Einführung in die Meditation (Theorie und Praxis)

(Freitag 15. Januar 2027 13.00-17h)

Inhalt

Sie lernen die einfachen Rituale der Meditationspraxis kennen und werden vertraut damit.

Es bleibt genug Zeit um Fragen zu klären.

2 Eigenraum und Grenzen

(Donnerstag 11. Februar 2027 09.30-16.00h)

Inhalt

Körpersignale erkennen und deuten lernen

Nähe, Distanz und Abgrenzung (wie stehe ich für mich ein?)

„Ja“ und „Nein“

Erkennen und Anerkennen des persönlichen Raums

3 Rollenklärung

(Donnerstag 4. März 2027 09.30h-16.00)

Inhalt

Dieser Seminartag dient dem besseren Umgang mit unterschiedlichen Rollen, die wir in unserem Leben innehaben.

Dieses Bewusstsein dient der Abgrenzung und Klarheit, um sich durchsetzen zu können.

Das Erkennen von Projektionen und Übertragungen ist wichtig, um sich selber und andere zu Führen.

4 Umgang mit Emotionen

(Freitag 19. März 2027 09.30h-16.00h)

Inhalte

Körperliche Wahrnehmung der eigenen Emotionen

Lokalisierung der Emotionen

Emotionen einordnen und steuern lernen

5 Umgang mit Widerstand und Strategien des Ego's

(Freitag 16. April 2027 09.30h-16.00h)

Inhalt

Erkennen und deuten von Widerständen und Ego-Energien bei sich und anderen.

Sie lernen diese hinderlichen Strategien zu verändern und zu durchbrechen.



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Anmeldung Lehrgang mediale Kompetenz insich 2027

RECHTLICHES:

ICH BIN MIT DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN UND
MELDE MICH VERBINDLICH FÜR diesen **Lehrgang 2027** AN:

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft)

E-Mail

Beruf

Geburtsdatum

Datum/Unterschrift



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Allgemeine Geschäftsbedingungen insich 2027

Beratungstermine

Die Beratungsstunden stelle ich in Rechnung.

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

Laufende Kurse

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Das Kursgeld ist nach der Bestätigung innert 10 Tagen zu zahlen.

Seminartage

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Seminarkosten sind nach der Bestätigung der Anmeldung geschuldet und innert 10 Tagen zu zahlen. Bei einer Abmeldung oder bei Fernbleiben am jeweiligen Seminartag erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Auch bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Retreats im In- und Ausland und Lehrgang MKI

Die Anmeldung für ein Retreat im In- und/oder Ausland erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Zahlung des Retreats erfolgt nach Erhalt der Rechnung innert 20 Tagen.

Bei Abmeldung des Retreats bis 60 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.- verrechnet.

Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annullationskosten verrechnet:

- Ab 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung
- Ab 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung

Für Retreats im In- und Ausland kriegen Sie eine Rechnung.

Versicherung

Die Teilnahme sowohl an Kursen, Seminartagen und Retreats erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Versicherung resp. Haftung ist Sache des Teilnehmenden.

Für Retreats empfiehlt sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.

Bitte informieren Sie mich, wenn nötig, über Ihren Gesundheitszustand.

Kontonummer

Einzahlung: BEKB, Berner Kantonalbank

Andrea Maria Steiner

CH77 0079 0042 6206 7666 0

Dez 2026

insich
steiner andrea
www.insich.ch
info@insich.ch
079 704 17 17



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring / medialität

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH77 0079 0042 6206 7666 0
Andrea Maria Steiner
Hardeggerstrasse 2
3008 BERN

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

┐

└

┘

Währung Betrag

CHF

┌

└

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

┌

└

Konto / Zahlbar an

CH77 0079 0042 6206 7666 0
Andrea Maria Steiner
Hardeggerstrasse 2
3008 BERN

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

┐

└

┘