



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

Meditation und Lichtweisung – 4. Quartal 2026

Umfassendes Üben in Stille für mehr Bewusstheit und inneres Wachstum

Zazen

Meditation in Stille im Sitzen und im Gehen (Kinhin)

Lichtweisung/Mentoring

Spirituelle Wegweisung und Förderung der Bewusstseinsentwicklung um Blockaden und Widerstände aufzulösen mit dem Ziel, Ihr Leben auf allen Ebenen in eine neue Bahn zu lenken, die Ihnen und Ihrem Umfeld dient.

Unterrichtet von

Andrea Maria Steiner

Umfassende Beratung, Mentoring und Medialität

Wo

insich – hardeggerstrasse 2, 3008 bern

Wann

Mittwoch 18.00-19.30h

Daten 4. Quartal 2026

Oktober: 14., 21. und 28.

November: 4., 11., 18. und 25.

Dezember: 2., 9. und 16.

Das Angebot findet mit mindestens 8 und höchstens 15 Teilnehmenden statt.

Kleidung

Bequeme Kleidung (2 Schichten), warme Socken

Anmeldung an

Steiner Andrea, per Mail: info@insich.ch

Kosten

4. Quartal 2026: 10 Abende à CHF 35.00 = CHF 350.00

Dieses Angebot kann nur als Ganzes gebucht werden.

BEKB, Berner Kantonalbank

Frau Andrea Maria Steiner, Hardeggerstrasse, 2, 3008 Bern

IBAN CH77 0079 0042 6206 7666 0



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

Anmeldung: Meditation und Lichtweisung

RECHTLICHES:

ICH BIN MIT DEN ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN EINVERSTANDEN UND
MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DAS 4. QUARTAL 2026 IN BERN AN.

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon (Privat, Mobile, Geschäft) _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Datum/Unterschrift _____



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

Allgemeine Geschäftsbedingungen insich 2025

Beratungstermine

Terminabsagen müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Nicht abgesagte Termine werden in Rechnung gestellt.

Laufende Kurse

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Das Kursgeld ist nach der Bestätigung innert 10 Tagen zu zahlen.

Seminartage

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Seminarkosten sind nach der Bestätigung der Anmeldung geschuldet und innert 10 Tagen zu zahlen. Bei einer Abmeldung oder bei Fernbleiben am jeweiligen Seminartag erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Auch bei Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft erfolgt keine Rückerstattung des Kursgeldes.

Retreats im In- und Ausland

Die Anmeldung für ein Retreat im In- und/oder Ausland erfolgt schriftlich und wird verbindlich bestätigt.

Die Zahlung des Retreats erfolgt nach Erhalt der Rechnung innert 20 Tagen.

Bei Abmeldung des Retreats bis 60 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 200.- verrechnet.

Wird eine schriftlich bestätigte Anmeldung widerrufen, werden folgende Annullationskosten verrechnet:

Ab 60 Tage vor Kursbeginn: 50% der gebuchten Leistung

Ab 30 Tage vor Kursbeginn: 100% der gebuchten Leistung

Versicherung

Die Teilnahme sowohl an Kursen, Seminartagen und Retreats erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Versicherung resp. Haftung ist Sache des Teilnehmenden.

Für Retreats empfiehlt sich eine Reiseannulationsversicherung abzuschliessen.

Bitte informieren Sie mich, wenn nötig, über Ihren Gesundheitszustand.

Kontonummer

BEKB, Berner Kantonalbank

Frau Andrea Maria Steiner, 6197 Schangnau,

IBAN CH77 0079 0042 6206 7666 0

Dez 24



insich ■ andrea maria steiner ■ umfassende beratung / mentoring/ medialität

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH77 0079 0042 6206 7666 0
Andrea Maria Steiner
Hardeggerstrasse 2
3008 BERN

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

┐

└

┘

Währung Betrag

CHF

┌

└

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

┌

└

└

Konto / Zahlbar an

CH77 0079 0042 6206 7666 0
Andrea Maria Steiner
Hardeggerstrasse 2
3008 BERN

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

┐

┘